

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУ «СШ «Лидер»
И.А.Родионов

Положение
о формировании групп спортивной подготовки и
внутреннего перевода лиц, проходящих спортивную подготовку в
муниципальном автономном учреждении
«Спортивная школа «Лидер» города Орска

1. Общие положения

1.1. Положение о формировании групп спортивной подготовки внутреннего перевода лиц, проходящих спортивную подготовку в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа «Лидер» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

1.2. Настоящее Положение регламентирует порядок формирования групп спортивной подготовки и внутреннего перевода лиц, проходящих спортивную подготовку в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа «Лидер» (далее — учреждение).

2. Формирование групп спортивной подготовки.

1.3. Учреждение самостоятельно определяет и формирует группы спортивной подготовки в соответствии с утвержденным Порядком приема лиц в физкультурно-спортивные организации Оренбургской области, осуществляющие спортивную подготовку, согласно разработанных и утвержденных Правил приема и требований федеральных стандартов спортивной подготовки по боксу, футболу, вольной борьбе и пауэрлифтингу.

2.2. В соответствии с утвержденным Порядком формирования групп спортивной подготовки по виду спорта, после зачисления поступающих в Учреждение, осуществляется формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), которые оформляются приказом директора.

2.3. Формирование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий осуществляется в соответствии с гендерными и

возрастными особенностями развития поступающих.

При формировании групп спортивной подготовки учитывается:

- минимальный возраст для зачисления в группы (лет) по виду спорта;
- контрольные приемные нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда (звания)) поступившего;
- наполняемость групп (человек) по виду спорта.

2.4. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив максимального объема тренировочной нагрузки (количество часов в неделю), который начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) может быть сокращен не более чем на 25%.

2.5. Тренеру (тренерам) утверждается расписание тренировочных занятий, которое составляется с учетом максимального объема тренировочной нагрузки за этап спортивной подготовки и места проведения тренировочных занятий.

Каждому тренеру выдается отдельный журнал учета спортивной подготовки соответствующего этапа спортивной подготовки.

2.6. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно со спортсменами из разных групп.

При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- наполняемость группы определяется с учетом техники безопасности по виду спорта.

2.7. В соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и программой спортивной подготовки для обеспечения этапов спортивной подготовки организации, осуществляющие спортивную подготовку, используют систему спортивного отбора, предоставляющую собой целевой поиск на соревнованиях различного уровня, тренировочных мероприятиях и показательных выступлениях перспективных спортсменов.

Система спортивного обора включает:

- массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;
- отбор перспективных юных спортсменов для комплектования (формирования) групп спортивной подготовки по виду спорта;
- просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

3. Организация внутреннего перевода лиц, проходящих спортивную подготовку

3.1. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в группу следующего этапа по годам спортивной подготовки, и /или с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, производится на основании приказа директора учреждения с учетом решения тренерского совета.

3.2. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов, соответствующих этапам спортивной подготовки, (результатов промежуточной аттестации спортсменов), при отсутствии медицинских противопоказаний.

Например: С этапа начальной подготовки на тренировочный этап (этап спортивной специализации) или с тренировочного этапа на этап совершенствования спортивного мастерства.

Результатом промежуточной аттестации спортсменов будет являться комплекс контрольных упражнений (тестов), отраженный в программе спортивной подготовки.

Результаты тестирования отражаются в журнале учета спортивной подготовки (зачет/не зачет).

3.3. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов по годам этапов спортивной подготовки, при отсутствии медицинских противопоказаний.

Например: С тренировочного этапа (этап спортивной специализации) - 1 года спортивной подготовки на тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 2 года спортивной подготовки и т.д.

В программе спортивной подготовки по видам спорта представлены контрольно-переводные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода на следующий год спортивной подготовки внутри этапа с учетом положительной динамики роста общей физической и специальной физической подготовки.

3.4.Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, досрочно, в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа, и/или с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется при условии выполнения требований федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта, и сдаче установленных контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки, соответствующих этапу спортивной подготовки.

3.5.Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки в порядке, предусмотренном локальными актами учреждения. Такие лица могут решением тренерского совета продолжать спортивную подготовку повторно, но не более одного раза на данном этапе.

Принято Педагогическим советом протокол №17 от 28.02.2019 г.