

Приложение № 2  
к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта  
«пауэрлифтинг», утвержденному приказом Минспорта России  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет			
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	14-18	20-24	24-32	
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	728-936	1040-1248	1248-1664	