

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МАУ «СШ «Лидер»  
\_\_\_\_\_ **И.А.Родионов**

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА  
СПОРТСМЕНОВ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЛИДЕР»  
ГОРОДА ОРСКА**

г.Орск-2019 г.

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящие правила разработаны в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступившем в силу с 01.05.2018 г.), «Приказом Минобрнауки РФ от 29.08.13 №1008», Методическими рекомендациям по осуществлению деятельности спортивных школ.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам Учреждения.

1.3. Дисциплина в учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников школы. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения спортсменами образования.

1.5. Настоящие Правила размещаются на официальном сайте учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1 Учреждение организует работу со спортсменами в течение календарного года. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 30 июня. Учебно-тренировочные занятия проводятся в течение девяти учебных месяцев в условиях Учреждения, одного месяца в оздоровительном лагере спортивного профиля (или одного месяца в Учреждении в летнем режиме занятий) и двух месяцев (для групп ССМ и ВСМ) - по индивидуальным планам обучения во время летних каникул в соответствии с объемом работ, определенным учебным планом Учреждения.

2.2. Занятия в учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для спортсменов в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не превышает: на этапе начальной подготовки - 2-х академических часов, на учебно-тренировочном этапе - 3-х академических часов, на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - 4-х академических часов.

Продолжительность академического часа составляет 45 минут.

Продолжительность занятий и недельная нагрузка определяется спортивной программой и учебным планом.

2.3. Расписание занятий Учреждения предусматривает перерыв между занятиями достаточной продолжительности для отдыха спортсменов и

подготовки к следующим занятиям и составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Расписание занятий составляется на каждый учебный год и утверждается директором школы.

### **3. Права, обязанности и ответственность спортсменов**

#### **3.1. Спортсмен имеет право:**

- 3.1.1. на получение дополнительного образования в области физической культуры и спорта в соответствии со спортивной программой;
- 3.1.2. на участие в школьных, муниципальных, региональных, зональных, всероссийских и международных соревнованиях;
- 3.1.3. на бесплатное пользование спортивным инвентарем, оборудованием и другими средствами обучения;
- 3.1.4. на развитие своих творческих способностей и интересов;
- 3.1.5. на поощрение за успехи в учебной и общественной деятельности;
- 3.1.6. на ознакомление с уставом учреждения, свидетельством о государственной регистрации, лицензией на осуществление спортивной деятельности, с учебной документацией, другими документами;
- 3.1.7. на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- 3.1.8. на свободу информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

#### **3.2. Спортсмены обязаны:**

- 3.2.1. добросовестно осваивать спортивную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные тренерами в рамках спортивной программы;
- 3.2.2. сдавать контрольные нормативы согласно учебной программе;
- 3.2.3. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной деятельности;
- 3.2.4. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- 3.2.5. немедленно информировать тренера, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;

- 3.2.6. уважать честь и достоинство других спортсменов и работников учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими спортсменами;
- 3.2.7. бережно относиться к имуществу учреждения;
- 3.2.8. соблюдать режим организации образовательного процесса, принятый в учреждении;
- 3.2.9. иметь опрятный и ухоженный внешний вид;
- 3.2.10. своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры.

### **3.3. Спортсменам запрещается:**

- 3.3.1. приносить, передавать, использовать в учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс;
- 3.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- 3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
- 3.3.4. применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников учреждения и иных лиц;
- 3.3.5. за неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

## **4. Поощрения и дисциплинарное воздействие**

4.1. За успешное освоение спортивной программы, повышение качества обученности, успешное участие в спортивных и физкультурных мероприятиях могут быть применены следующие виды поощрений спортсменов:

- объявление благодарности;
- награждение почетной грамотой;
- награждение памятным подарком;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена.

4.2. Процедура применения поощрений:

4.2.1. Объявление благодарности спортсмену, объявление благодарности законным представителям спортсмена, направление благодарственного письма по месту жительства законных представителей спортсмена могут применять все работники учреждения при проявлении спортсменами активности с положительным результатом.

4.3. За нарушение устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов учреждения к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.4. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации учреждения, ее работников, направленные на воспитание у спортсмена добросовестного отношения к учебному процессу и соблюдению дисциплины, разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в учреждении, осознание спортсменом пагубности совершенных им действий.

4.5. К спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

замечание;

выговор;

отчисление из учреждения.

4.6. Применение дисциплинарных взысканий:

4.6.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения совета спортсменов, совета родителей, но не более семи учебных дней со дня представления директору учреждения мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

4.6.2. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору учреждения того или иного участника образовательных отношений.

4.6.3. При получении письменного заявления о совершении спортсменом дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по расследованию дисциплинарных проступков, создаваемую его приказом в начале каждого учебного года.

4.6.4. В случае признания спортсмена виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

4.6.5. Отчисление спортсмена в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование учреждения. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если

сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.6.6. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора.

С приказом спортсмен и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия, спортсмена в учреждении. Отказ спортсмена, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.6.7. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

4.6.8. Директор учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, его родителей (законных представителей), ходатайству Совета родителей.

## **5. Защита прав спортсменов**

5.1. В целях защиты своих прав спортсмены и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

направлять в органы управления учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;

использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

**Принято Педагогическим советом протокол № 17 от 28.02.2019 г.**